



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Radünzel, Roy

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 692

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:23

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 44:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:08	6:51	7	5:58	66	11:08	4,10	28:08	6:51	7	5:58	67	28:08
Loddenke	2,20	10:46	4:53	7	2:08	60	3:59	6,30	38:54	6:10	7	8:06	65	15:07
Ilsenburg/Markt	3,30	16:29	4:59	7	3:24	63	5:50	9,60	55:23	5:46	7	10:39	64	20:45