



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Caspar, Lukas

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 616

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:49

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 35:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:44	6:31	9	9:08	55	9:44	4,10	26:44	6:31	9	9:08	56	26:44
Loddenke	2,20	12:19	5:35	10	5:28	80	5:32	6,30	39:03	6:11	9	14:36	66	15:16
Ilsenburg/Markt	3,30	16:46	5:04	10	6:07	68	6:07	9,60	55:49	5:48	10	20:43	67	21:11