



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Detailauswertung

#### Pomplun, Sophia

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 956

Strecke: 1,80 km  
1,8 km - Lauf

Kategorie:  
weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

Gesamt-Zeit: 7:44

Geschwindigkeit: 7,76 km/h  
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 115)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 7:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 7:44

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Blochhauer	0,90	3:47	4:12	1	-	3	0:10	0,90	3:47	4:12	1	-	53	0:10
Ilseburg/Markt	0,90	3:57	4:23	1	-	3	0:26	1,80	7:44	4:17	1	-	3	0:36