



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Lembcke, Steffen

Verein: SV Kali Wolmirstedt e.V.
Startnummer: 669

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:19

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:48	7:01	7	8:53	71	11:48	4,10	28:48	7:01	7	8:53	72	28:48
Loddenke	2,20	10:44	4:52	6	2:36	59	3:57	6,30	39:32	6:16	7	11:29	69	15:45
Ilseburg/Markt	3,30	16:47	5:05	7	3:47	69	6:08	9,60	56:19	5:51	7	15:16	69	21:41