



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Pilgrim, Claudia

Verein: Magdeburg  
Startnummer: 690

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 9,54 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 47:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:27	7:10	5	6:06	36	8:49	4,10	29:27	7:10	5	6:06	36	8:49
Loddenke	2,20	11:11	5:04	4	2:08	32	3:20	6,30	40:38	6:26	5	8:14	33	12:09
Ilseburg/Markt	3,30	15:59	4:50	3	1:22	22	4:11	9,60	56:37	5:53	5	9:36	30	16:20