



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Dannemann, Udo

Verein: LSG Kassel
Startnummer: 618

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:54

Geschwindigkeit: 9,49 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 44:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:51	7:02	5	6:31	72	11:51	4,10	28:51	7:02	5	6:31	73	28:51
Loddenke	2,20	11:36	5:16	5	2:50	70	4:49	6,30	40:27	6:25	5	9:21	71	16:40
Ilseburg/Markt	3,30	16:27	4:59	4	2:47	60	5:48	9,60	56:54	5:55	5	12:08	71	22:16