



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Bohlmann, Sabine

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 610

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:16

Geschwindigkeit: 9,43 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:40	7:14	7	6:57	37	9:02	4,10	29:40	7:14	7	6:57	37	9:02
Loddenke	2,20	10:57	4:58	7	1:49	27	3:06	6,30	40:37	6:26	7	8:46	32	12:08
Ilseburg/Markt	3,30	16:39	5:02	7	2:31	35	4:51	9,60	57:16	5:57	7	11:17	34	16:59