



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Bauer, Ralf

Verein: Nix tun kann jeder
Startnummer: 740

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:22

Geschwindigkeit: 10,04 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 46:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	29:57	7:18	8	6:51	77	12:57	4,10	29:57	7:18	8	6:51	78	29:57
Loddenke	2,20	10:33	4:47	6	1:36	55	3:46	6,30	40:30	6:25	7	8:14	73	16:43
Ilseburg/Markt	3,30	16:52	5:06	7	2:49	72	6:13	9,60	57:22	5:58	8	10:52	74	22:44