



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Ratheisky, Nils

Verein: SSV Limmer
Startnummer: 757

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:41

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:12	7:07	11	8:37	75	12:12	4,10	29:12	7:07	11	8:37	76	29:12
Loddenke	2,20	11:50	5:22	11	3:35	76	5:03	6,30	41:02	6:30	11	12:12	76	17:15
Ilseburg/Markt	3,30	16:39	5:02	11	3:11	64	6:00	9,60	57:41	6:00	11	15:23	75	23:03