



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Rezaie, Nabi

Verein: Clausthal-Zellerfeld
Startnummer: 774

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:59

Geschwindigkeit: 9,31 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 44:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	28:54	7:02	8	6:44	74	11:54	4,10	28:54	7:02	8	6:44	75	28:54
Loddenke	2,20	11:51	5:23	8	3:13	78	5:04	6,30	40:45	6:28	8	9:57	75	16:58
Ilseburg/Markt	3,30	17:14	5:13	8	4:09	76	6:35	9,60	57:59	6:02	8	13:15	76	23:21