



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Ahmedi, Sabire

Verein: Schiffdorf
Startnummer: 602

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:15

Geschwindigkeit: 9,27 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 44:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:21	7:09	8	7:19	35	8:43	4,10	29:21	7:09	8	7:19	35	8:43
Loddenke	2,20	12:02	5:28	11	3:09	45	4:11	6,30	41:23	6:34	8	10:28	38	12:54
Ilseburg/Markt	3,30	16:52	5:06	7	3:06	37	5:04	9,60	58:15	6:04	7	13:34	36	17:58