



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Schaper, Inga

Verein: Dänischenhagen
Startnummer: 698

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:07

Geschwindigkeit: 9,74 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 169)
Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 44:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:07	7:20	9	8:05	41	9:29	4,10	30:07	7:20	9	8:05	41	9:29
Loddenke	2,20	11:36	5:16	7	2:43	35	3:45	6,30	41:43	6:37	9	10:48	40	13:14
Ilseburg/Markt	3,30	17:24	5:16	8	3:38	39	5:36	9,60	59:07	6:09	9	14:26	40	18:50