



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Rodegast, Jens

Verein: Bad Belzig  
Startnummer: 696

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:12

Geschwindigkeit: 9,73 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:25	7:25	8	10:30	81	13:25	4,10	30:25	7:25	8	10:30	82	30:25
Loddenke	2,20	11:12	5:05	8	3:04	66	4:25	6,30	41:37	6:36	8	13:34	80	17:50
Ilseburg/Markt	3,30	17:35	5:19	8	4:35	78	6:56	9,60	59:12	6:10	8	18:09	78	24:34