



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Völz, Carsten

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 719

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:22

Geschwindigkeit: 9,70 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 44:46

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:21	7:24	6	8:01	80	13:21	4,10	30:21	7:24	6	8:01	81	30:21
Loddenke	2,20	11:36	5:16	5	2:50	70	4:49	6,30	41:57	6:39	6	10:51	81	18:10
Ilseburg/Markt	3,30	17:25	5:16	6	3:45	77	6:46	9,60	59:22	6:11	6	14:36	79	24:44