



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Lübke, Erik

Verein: Geländeläufer
Startnummer: 672

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 9,08 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 53:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:44	7:00	3	3:10	70	11:44	4,10	28:44	7:00	4	28:44	71	28:44
Loddenke	2,20	12:50	5:49	4	1:03	87	6:03	6,30	41:34	6:35	4	12:21	79	17:47
Ilseburg/Markt	3,30	17:55	5:25	4	1:51	83	7:16	9,60	59:29	6:11	3	6:04	80	24:51