



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Potthoff, Doris

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 756

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:02

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 169)
Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 56:55

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:58	7:18	3	1:15	39	9:20	4,10	29:58	7:18	3	1:15	39	9:20
Loddenke	2,20	12:20	5:36	4	1:27	47	4:29	6,30	42:18	6:42	4	1:27	42	13:49
Ilseburg/Markt	3,30	17:44	5:22	3	1:43	42	5:56	9,60	1:00:02	6:15	4	3:07	44	19:45