



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Einecke, Gesine

Verein: LG Konradsburg 90 e.V.
Startnummer: 626

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:49

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 47:01

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:26	7:40	7	8:05	48	10:48	4,10	31:26	7:40	7	8:05	48	10:48
Loddenke	2,20	11:58	5:26	6	2:55	44	4:07	6,30	43:24	6:53	7	11:00	48	14:55
Ilseburg/Markt	3,30	17:25	5:16	6	2:48	40	5:37	9,60	1:00:49	6:20	6	13:48	45	20:32