



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Vollmer, Alexandra

Verein: Hannover
Startnummer: 718

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:04

Geschwindigkeit: 9,43 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 47:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:24	7:24	6	7:03	43	9:46	4,10	30:24	7:24	6	7:03	43	9:46
Loddenke	2,20	12:39	5:45	7	3:36	50	4:48	6,30	43:03	6:49	6	10:39	46	14:34
Ilseburg/Markt	3,30	18:01	5:27	7	3:24	47	6:13	9,60	1:01:04	6:21	7	14:03	47	20:47