



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Lipps, Katja

Verein: Non Stop Ultra
Startnummer: 262

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:22

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 169)
Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:19	7:52	9	9:36	53	11:41	4,10	32:19	7:52	9	9:36	53	11:41
Loddenke	2,20	13:13	6:00	10	4:05	55	5:22	6,30	45:32	7:13	9	13:41	55	17:03
Ilseburg/Markt	3,30	17:50	5:24	9	3:42	45	6:02	9,60	1:03:22	6:36	10	17:23	55	23:05