



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Detailauswertung

Herzog, Manuela

Verein: SG Willmersdorf  
Startnummer: 639

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:42

Geschwindigkeit: 8,35 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 47:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:33	7:41	8	8:12	50	10:55	4,10	31:33	7:41	8	8:12	50	10:55
Loddenke	2,20	13:37	6:11	8	4:34	57	5:46	6,30	45:10	7:10	8	12:46	53	16:41
Ilseburg/Markt	3,30	19:32	5:55	10	4:55	63	7:44	9,60	1:04:42	6:44	8	17:41	57	24:25