



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Detailauswertung

Helbing, Dominic

Verein: Ilseburg  
Startnummer: 635

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:31

Geschwindigkeit: 8,24 km/h  
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 35:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:40	7:58	13	15:04	89	15:40	4,10	32:40	7:58	13	15:04	90	32:40
Loddenke	2,20	13:04	5:56	13	6:13	89	6:17	6,30	45:44	7:15	13	21:17	90	21:57
Ilseburg/Markt	3,30	19:47	5:59	14	9:08	89	9:08	9,60	1:05:31	6:49	13	30:25	89	30:53