



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Kläser, Kerstin

Verein: LTH-Essen
Startnummer: 653

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:26

Geschwindigkeit: 8,01 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 59:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:52	8:15	2	3:09	60	13:14	4,10	33:52	8:15	2	3:09	60	13:14
Loddenke	2,20	14:06	6:24	3	2:13	62	6:15	6,30	47:58	7:36	2	5:22	59	19:29
Ilseburg/Markt	3,30	19:28	5:53	3	2:31	62	7:40	9,60	1:07:26	7:01	2	7:53	59	27:09