



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Kruppen-Müller, Sabine

Verein: Trail-Runners Oberharz  
Startnummer: 662

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:35

Geschwindigkeit: 7,99 km/h  
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 47:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	34:58	8:31	10	11:37	62	14:20	4,10	34:58	8:31	10	11:37	62	14:20
Loddenke	2,20	13:37	6:11	8	4:34	57	5:46	6,30	48:35	7:42	9	16:11	61	20:06
Ilseburg/Markt	3,30	19:00	5:45	8	4:23	57	7:12	9,60	1:07:35	7:02	9	20:34	61	27:18