



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Strauß, Katy

Verein: BRC Ilsenburg
Startnummer: 789

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:10

Geschwindigkeit: 7,92 km/h
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 169)
Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsenstein	4,10	33:58	8:17	11	11:15	61	13:20	4,10	33:58	8:17	11	11:15	61	13:20
Loddenke	2,20	13:58	6:20	11	4:50	61	6:07	6,30	47:56	7:36	11	16:05	58	19:27
Ilsenburg/Markt	3,30	20:14	6:07	11	6:06	65	8:26	9,60	1:08:10	7:06	11	22:11	63	27:53