



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Kölsch, Martina

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 749

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:08

Geschwindigkeit: 7,81 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 56:55

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 35:24 | 8:38 | 6 | 6:41 | 65 | 14:46 | 4,10 | 35:24 | 8:38 | 6 | 6:41 | 65 | 14:46 |
| Loddenke | 2,20 | 13:56 | 6:19 | 5 | 3:03 | 60 | 6:05 | 6,30 | 49:20 | 7:49 | 5 | 8:29 | 64 | 20:51 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 19:48 | 6:00 | 6 | 3:47 | 64 | 8:00 | 9,60 | 1:09:08 | 7:12 | 5 | 12:13 | 64 | 28:51 |