



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Kölsch, Martina

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 749

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:08

Geschwindigkeit: 7,81 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 56:55

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	35:24	8:38	6	6:41	65	14:46	4,10	35:24	8:38	6	6:41	65	14:46
Loddenke	2,20	13:56	6:19	5	3:03	60	6:05	6,30	49:20	7:49	5	8:29	64	20:51
Ilseburg/Markt	3,30	19:48	6:00	6	3:47	64	8:00	9,60	1:09:08	7:12	5	12:13	64	28:51