



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Merx, Kay

Verein: Nienburg (Weser)
Startnummer: 676

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:10

Geschwindigkeit: 7,66 km/h
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 46:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	36:52	8:59	13	13:46	96	19:52	4,10	36:52	8:59	13	13:46	97	36:52
Loddenke	2,20	15:16	6:56	13	6:19	96	8:29	6,30	52:08	8:16	13	19:52	97	28:21
Ilseburg/Markt	3,30	23:02	6:58	13	8:59	96	12:23	9,60	1:15:10	7:49	13	28:40	96	40:32