



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Nehrkorn, Joachim

Verein: Werne an der Lippe
Startnummer: 686

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:29

Geschwindigkeit: 7,53 km/h
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:08

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung						Gesamtwertung					
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	36:14	8:50	3	4:12	95	19:14	4,10	36:14	8:50	3	4:12	96	36:14
Loddenke	2,20	15:54	7:13	3	3:22	97	9:07	6,30	52:08	8:16	3	7:34	97	28:21
Ilseburg/Markt	3,30	24:21	7:22	4	3:47	99	13:42	9,60	1:16:29	7:58	3	11:21	97	41:51