



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Meyer, Sarina

Verein: Soltau
Startnummer: 677

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:04

Geschwindigkeit: 6,66 km/h
Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	40:00	9:45	12	17:17	68	19:22	4,10	40:00	9:45	12	17:17	68	19:22
Loddenke	2,20	16:48	7:38	12	7:40	68	8:57	6,30	56:48	9:00	12	24:57	68	28:19
Ilseburg/Markt	3,30	24:16	7:21	12	10:08	67	12:28	9,60	1:21:04	8:26	12	35:05	68	40:47