



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Book, Henrik

Verein: No f*cking X-Cuses
Startnummer: 63

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:56

Geschwindigkeit: 11,82 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:25	4:40	6	1:33	38	3:13	3,30	15:25	4:40	6	1:33	38	3:13
Schlüsie	3,10	17:18	5:34	9	1:56	42	3:54	6,40	32:43	5:06	6	3:29	37	7:07
Hermannsklippe	2,60	15:58	6:08	9	2:27	61	4:04	9,00	48:41	5:24	8	5:56	44	11:11
Brocken	3,10	28:26	9:10	13	7:35	113	10:13	12,10	1:17:07	6:22	8	13:31	60	21:24
Eiserner Handwe	3,60	14:48	4:06	3	0:17	23	2:12	15,70	1:31:55	5:51	8	12:50	52	23:36
Schlüsie	4,10	14:41	3:34	4	1:16	29	2:44	19,80	1:46:36	5:23	7	12:23	48	26:20
Loddenke	3,10	12:09	3:55	6	1:17	30	2:05	22,90	1:58:45	5:11	7	13:40	46	28:25
Ilseburg/Markt	3,30	13:11	3:59	4	0:33	25	1:47	26,20	2:11:56	5:02	6	13:58	43	30:12