



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Groszyk, Jürgen

Verein: Soltau  
Startnummer: 574

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:18:53

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:26	5:53	29	5:09	206	7:14	3,30	19:26	5:53	29	5:09	206	7:14	
Schlüsie	3,10	19:35	6:19	21	3:50	114	6:11	6,40	39:01	6:05	22	8:59	153	13:25	
Hermannsklippe	2,60	16:02	6:10	10	2:22	64	4:08	9,00	55:03	6:06	21	11:21	114	17:33	
Brocken	3,10	25:16	8:09	6	4:27	47	7:03	12,10	1:20:19	6:38	17	15:48	79	24:36	
Eiserner Handwe	3,60	15:54	4:25	9	2:17	49	3:18	15,70	1:36:13	6:07	14	18:05	71	27:54	
Schlüsie	4,10	15:34	3:47	7	2:16	49	3:37	19,80	1:51:47	5:38	14	20:21	67	31:31	
Loddenke	3,10	12:34	4:03	7	1:15	44	2:30	22,90	2:04:21	5:25	11	21:36	62	34:01	
Ilseburg/Markt	3,30	14:32	4:24	11	2:21	63	3:08	26,20	2:18:53	5:18	10	23:57	60	37:09	