



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Bömeke, Alex

Verein: Duderstadt
Startnummer: 5

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:06

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 12(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:24	4:40	5	1:07	37	3:12	3,30	15:24	4:40	5	1:07	37	3:12
Schlüsie	3,10	18:07	5:50	9	2:22	60	4:43	6,40	33:31	5:14	6	3:29	50	7:55
Hermannsklippe	2,60	16:44	6:26	17	3:04	88	4:50	9,00	50:15	5:34	7	6:33	53	12:45
Brocken	3,10	26:55	8:40	16	6:06	77	8:42	12,10	1:17:10	6:22	9	12:39	62	21:27
Eiserner Handwe	3,60	15:52	4:24	7	2:15	47	3:16	15,70	1:33:02	5:55	7	14:54	56	24:43
Schlüsie	4,10	16:05	3:55	13	2:47	65	4:08	19,80	1:49:07	5:30	8	17:41	56	28:51
Loddenke	3,10	13:53	4:28	18	2:34	105	3:49	22,90	2:03:00	5:22	9	20:15	58	32:40
Ilseburg/Markt	3,30	16:06	4:52	20	3:55	147	4:42	26,20	2:19:06	5:18	12	24:10	62	37:22