



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Zürn, Rolf

Verein: Ekosem-Agrar
Startnummer: 489

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:22

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:29	5:36	13	3:02	142	6:17	3,30	18:29	5:36	13	3:02	142	6:17
Schlüsie	3,10	19:14	6:12	8	1:20	98	5:50	6,40	37:43	5:53	9	4:18	115	12:07
Hermannsklippe	2,60	16:38	6:23	6	1:08	83	4:44	9,00	54:21	6:02	8	4:42	106	16:51
Brocken	3,10	27:55	9:00	10	3:13	99	9:42	12,10	1:22:16	6:47	8	6:54	98	26:33
Eiserner Handwe	3,60	17:09	4:45	8	1:51	78	4:33	15,70	1:39:25	6:19	8	8:15	94	31:06
Schlüsie	4,10	16:58	4:08	12	1:38	111	5:01	19,80	1:56:23	5:52	9	9:53	97	36:07
Loddenke	3,10	14:33	4:41	18	2:08	158	4:29	22,90	2:10:56	5:43	9	12:01	102	40:36
Ilseburg/Markt	3,30	17:26	5:16	34	3:36	248	6:02	26,20	2:28:22	5:39	11	15:13	110	46:38