



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

John-Bartkowiak, Michael

Verein: TV Bergziege
Startnummer: 531

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:47

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 25(von 65)
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:21	5:15	20	3:49	82	5:09	3,30	17:21	5:15	20	3:49	82	5:09
Schlüsie	3,10	19:50	6:23	26	5:04	130	6:26	6,40	37:11	5:48	21	8:41	102	11:35
Hermannsklippe	2,60	17:19	6:39	27	4:26	124	5:25	9,00	54:30	6:03	23	13:07	107	17:00
Brocken	3,10	26:56	8:41	21	6:10	78	8:43	12,10	1:21:26	6:43	21	19:17	90	25:43
Eiserner Handwe	3,60	18:08	5:02	29	5:01	145	5:32	15,70	1:39:34	6:20	22	23:43	96	31:15
Schlüsie	4,10	17:37	4:17	30	4:40	156	5:40	19,80	1:57:11	5:55	24	28:12	101	36:55
Loddenke	3,10	15:48	5:05	40	4:58	254	5:44	22,90	2:12:59	5:48	25	32:55	115	42:39
Ilseburg/Markt	3,30	15:48	4:47	24	4:02	126	4:24	26,20	2:28:47	5:40	25	36:11	113	47:03