



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Kramer, Christian

Verein: SC Vienenburg
Startnummer: 228

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:03

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 26(von 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:52:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:25	5:34	27	4:53	133	6:13	3,30	18:25	5:34	27	4:53	133	6:13
Schlüsie	3,10	20:01	6:27	31	5:15	147	6:37	6,40	38:26	6:00	27	9:56	129	12:50
Hermannsklippe	2,60	17:41	6:48	30	4:48	150	5:47	9,00	56:07	6:14	26	14:44	130	18:37
Brocken	3,10	30:49	9:56	39	10:03	192	12:36	12,10	1:26:56	7:11	30	24:47	155	31:13
Eiserner Handwe	3,60	17:39	4:54	25	4:32	106	5:03	15,70	1:44:35	6:39	29	28:44	137	36:16
Schlüsie	4,10	16:57	4:08	23	4:00	109	5:00	19,80	2:01:32	6:08	27	32:33	127	41:16
Loddenke	3,10	13:37	4:23	21	2:47	93	3:33	22,90	2:15:09	5:54	26	35:05	125	44:49
Ilseburg/Markt	3,30	15:54	4:49	27	4:08	133	4:30	26,20	2:31:03	5:45	26	38:27	125	49:19