



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Maxa, Christian

Verein: Hildesheim
Startnummer: 283

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:49

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 32(von 65)
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:58	5:44	35	5:26	175	6:46	3,30	18:58	5:44	35	5:26	175	6:46
Schlüsie	3,10	19:58	6:26	30	5:12	145	6:34	6,40	38:56	6:04	31	10:26	147	13:20
Hermannsklippe	2,60	17:15	6:38	25	4:22	114	5:21	9,00	56:11	6:14	29	14:48	138	18:41
Brocken	3,10	28:59	9:20	27	8:13	127	10:46	12,10	1:25:10	7:02	28	23:01	132	29:27
Eiserner Handwe	3,60	19:14	5:20	39	6:07	197	6:38	15,70	1:44:24	6:38	28	28:33	136	36:05
Schlüsie	4,10	18:37	4:32	37	5:40	205	6:40	19,80	2:03:01	6:12	29	34:02	146	42:45
Loddenke	3,10	15:35	5:01	37	4:45	240	5:31	22,90	2:18:36	6:03	28	38:32	150	48:16
Ilseburg/Markt	3,30	17:13	5:13	36	5:27	232	5:49	26,20	2:35:49	5:56	32	43:13	157	54:05