



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Gruben, Benedikt

Verein: Hannover
Startnummer: 154

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:49

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:16	5:50	19	5:24	190	7:04	3,30	19:16	5:50	19	5:24	190	7:04
Schlüsie	3,10	20:12	6:30	17	4:50	156	6:48	6,40	39:28	6:10	17	10:14	169	13:52
Hermannsklippe	2,60	17:17	6:38	16	3:46	121	5:23	9,00	56:45	6:18	16	14:00	144	19:15
Brocken	3,10	28:29	9:11	14	7:38	114	10:16	12,10	1:25:14	7:02	16	21:38	133	29:31
Eiserner Handwe	3,60	19:45	5:29	19	5:14	223	7:09	15,70	1:44:59	6:41	16	25:54	145	36:40
Schlüsie	4,10	18:48	4:35	18	5:23	214	6:51	19,80	2:03:47	6:15	16	29:34	151	43:31
Loddenke	3,10	14:40	4:43	17	3:48	168	4:36	22,90	2:18:27	6:02	16	33:22	148	48:07
Ilseburg/Markt	3,30	17:22	5:15	25	4:44	242	5:58	26,20	2:35:49	5:56	16	37:51	157	54:05