



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Henke, Lennart

Verein: Clausthal-Zellerfeld
Startnummer: 591

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:35

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 19(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:24	5:52	20	5:32	200	7:12	3,30	19:24	5:52	20	5:32	200	7:12	
Schlüsie	3,10	21:47	7:01	23	6:25	258	8:23	6,40	41:11	6:26	23	11:57	235	15:35	
Hermannsklippe	2,60	20:15	7:47	26	6:44	299	8:21	9,00	1:01:26	6:49	23	18:41	258	23:56	
Brocken	3,10	31:54	10:17	20	11:03	234	13:41	12,10	1:33:20	7:42	22	29:44	247	37:37	
Eiserner Handwe	3,60	18:36	5:10	15	4:05	164	6:00	15,70	1:51:56	7:07	20	32:51	221	43:37	
Schlüsie	4,10	19:49	4:50	23	6:24	277	7:52	19,80	2:11:45	6:39	21	37:32	234	51:29	
Loddenke	3,10	14:45	4:45	19	3:53	175	4:41	22,90	2:26:30	6:23	20	41:25	224	56:10	
Ilseburg/Markt	3,30	16:05	4:52	18	3:27	146	4:41	26,20	2:42:35	6:12	19	44:37	218	1:00:51	