



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Teege, Christoph

Verein: Ottbergen
Startnummer: 420

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:58

Geschwindigkeit: 9,23 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 261 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 33(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:08	6:42	48	7:51	367	9:56	3,30	22:08	6:42	48	7:51	367	9:56
Schlüsie	3,10	22:10	7:09	37	6:25	287	8:46	6,40	44:18	6:55	43	14:16	333	18:42
Hermannsklippe	2,60	19:23	7:27	38	5:43	245	7:29	9,00	1:03:41	7:04	39	19:59	307	26:11
Brocken	3,10	32:29	10:28	39	11:40	262	14:16	12,10	1:36:10	7:56	40	31:39	291	40:27
Eiserner Handwe	3,60	22:08	6:08	44	8:31	331	9:32	15,70	1:58:18	7:32	39	40:10	297	49:59
Schlüsie	4,10	18:43	4:33	31	5:25	211	6:46	19,80	2:17:01	6:55	38	45:35	286	56:45
Loddenke	3,10	15:11	4:53	31	3:52	212	5:07	22,90	2:32:12	6:38	37	49:27	277	1:01:52
Ilseburg/Markt	3,30	16:46	5:04	31	4:35	197	5:22	26,20	2:48:58	6:26	33	54:02	261	1:07:14