



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Grösche, Christian

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 152

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:07

Geschwindigkeit: 9,22 km/h  
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 46(von 65)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:03	6:22	49	7:31	306	8:51	3,30	21:03	6:22	49	7:31	306	8:51
Schlüsie	3,10	21:50	7:02	45	7:04	261	8:26	6,40	42:53	6:42	49	14:23	290	17:17
Hermannsklippe	2,60	19:05	7:20	42	6:12	227	7:11	9,00	1:01:58	6:53	48	20:35	277	24:28
Brocken	3,10	33:00	10:38	52	12:14	282	14:47	12,10	1:34:58	7:50	48	32:49	271	39:15
Eiserner Handwe	3,60	19:54	5:31	43	6:47	233	7:18	15,70	1:54:52	7:18	50	39:01	267	46:33
Schlüsie	4,10	19:54	4:51	50	6:57	282	7:57	19,80	2:14:46	6:48	49	45:47	268	54:30
Loddenke	3,10	16:12	5:13	44	5:22	279	6:08	22,90	2:30:58	6:35	49	50:54	267	1:00:38
Ilseburg/Markt	3,30	18:09	5:30	42	6:23	278	6:45	26,20	2:49:07	6:27	46	56:31	264	1:07:23