



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Grabau, Ilka

Verein: LC Solbad Ravensberg  
Startnummer: 147

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:40

Geschwindigkeit: 9,14 km/h  
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 317 (von 537)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 97)

Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:20:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:38	6:33	7	3:46	54	6:39	3,30	21:38	6:33	7	3:46	54	6:39	
Schlüsie	3,10	22:58	7:24	5	4:51	42	6:14	6,40	44:36	6:58	6	8:37	50	12:42	
Hermannsklippe	2,60	20:05	7:43	4	4:05	31	5:39	9,00	1:04:41	7:11	5	12:42	42	17:56	
Brocken	3,10	31:44	10:14	3	5:20	24	9:03	12,10	1:36:25	7:58	4	18:02	34	26:59	
Eiserner Handwe	3,60	19:55	5:31	3	4:03	36	5:34	15,70	1:56:20	7:24	4	22:05	34	31:56	
Schlüsie	4,10	19:05	4:39	3	2:10	34	5:35	19,80	2:15:25	6:50	4	24:15	35	36:24	
Loddenke	3,10	16:21	5:16	7	2:43	57	5:05	22,90	2:31:46	6:37	4	26:58	36	41:29	
Ilseburg/Markt	3,30	18:54	5:43	7	3:12	62	6:19	26,20	2:50:40	6:30	4	30:10	38	47:48	