



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Schwenke, Jan

Verein: Hannover
Startnummer: 556

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:19

Geschwindigkeit: 8,65 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 399 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 344 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 47(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:33	6:50	53	8:16	389	10:21	3,30	22:33	6:50	53	8:16	389	10:21		
Schlüsie	3,10	23:34	7:36	48	7:49	353	10:10	6,40	46:07	7:12	52	16:05	370	20:31		
Hermannsklippe	2,60	20:05	7:43	42	6:25	287	8:11	9,00	1:06:12	7:21	48	22:30	349	28:42		
Brocken	3,10	32:35	10:30	40	11:46	269	14:22	12,10	1:38:47	8:09	45	34:16	330	43:04		
Eiserner Handwe	3,60	21:07	5:51	40	7:30	280	8:31	15,70	1:59:54	7:38	43	41:46	322	51:35		
Schlüsie	4,10	21:09	5:09	43	7:51	331	9:12	19,80	2:21:03	7:07	43	49:37	324	1:00:47		
Loddenke	3,10	18:23	5:55	49	7:04	376	8:19	22,90	2:39:26	6:57	45	56:41	337	1:09:06		
Ilseburg/Markt	3,30	20:53	6:19	51	8:42	380	9:29	26,20	3:00:19	6:52	47	1:05:23	344	1:18:35		