



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Smid, Jürgen

Verein: Nörten-Hardenberg
Startnummer: 398

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:49

Geschwindigkeit: 8,53 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 418 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 358 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 23(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:16	7:03	28	5:28	417	11:04	3,30	23:16	7:03	28	5:28	417	11:04	
Schlüsie	3,10	25:04	8:05	25	5:47	393	11:40	6,40	48:20	7:33	27	10:49	404	22:44	
Hermannsklippe	2,60	22:21	8:35	23	5:52	380	10:27	9,00	1:10:41	7:51	24	16:41	393	33:11	
Brocken	3,10	33:23	10:46	17	5:21	294	15:10	12,10	1:44:04	8:36	23	22:02	376	48:21	
Eiserner Handwe	3,60	22:23	6:13	20	5:49	340	9:47	15,70	2:06:27	8:03	23	27:00	370	58:08	
Schlüsie	4,10	22:38	5:31	24	5:59	377	10:41	19,80	2:29:05	7:31	23	32:50	371	1:08:49	
Loddenke	3,10	16:37	5:21	19	3:14	303	6:33	22,90	2:45:42	7:14	24	36:04	367	1:15:22	
Ilseburg/Markt	3,30	17:07	5:11	7	2:40	224	5:43	26,20	3:02:49	6:58	23	38:44	358	1:21:05	