



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Benzler de Rodriguez, Natalja

Verein: Hannover
Startnummer: 55

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:35

Geschwindigkeit: 8,50 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 423 (von 537)

Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 97)

Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:03:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:26	6:29	8	6:27	48	6:27	3,30	21:26	6:29	8	6:27	48	6:27	
Schlüsie	3,10	22:46	7:20	8	5:51	40	6:02	6,40	44:12	6:54	8	12:18	47	12:18	
Hermannsklippe	2,60	21:42	8:20	8	6:49	58	7:16	9,00	1:05:54	7:19	8	19:07	53	19:09	
Brocken	3,10	36:22	11:43	8	11:57	59	13:41	12,10	1:42:16	8:27	8	31:04	53	32:50	
Eiserner Handwe	3,60	21:24	5:56	8	7:03	54	7:03	15,70	2:03:40	7:52	8	38:07	56	39:16	
Schlüsie	4,10	21:19	5:11	8	7:49	69	7:49	19,80	2:24:59	7:19	8	45:56	55	45:58	
Loddenke	3,10	18:34	5:59	9	6:59	80	7:18	22,90	2:43:33	7:08	8	52:55	59	53:16	
Ilseburg/Markt	3,30	20:02	6:04	9	7:00	72	7:27	26,20	3:03:35	7:00	8	59:52	63	1:00:43	