



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Jensen, Ib

Verein: Kolding Motion/Klub100 DEN
Startnummer: 16

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:04:12

Geschwindigkeit: 8,47 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 426 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 363 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 24(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:07	6:42	21	4:19	366	9:55	3,30	22:07	6:42	21	4:19	366	9:55
Schlüsie	3,10	26:14	8:27	29	6:57	414	12:50	6,40	48:21	7:33	28	10:50	406	22:45
Hermannsklippe	2,60	24:43	9:30	28	8:14	420	12:49	9,00	1:13:04	8:07	28	19:04	411	35:34
Brocken	3,10	35:01	11:17	21	6:59	345	16:48	12,10	1:48:05	8:55	25	26:03	392	52:22
Eiserner Handwe	3,60	21:15	5:54	17	4:41	286	8:39	15,70	2:09:20	8:14	24	29:53	382	1:01:01
Schlüsie	4,10	20:23	4:58	18	3:44	298	8:26	19,80	2:29:43	7:33	24	33:28	375	1:09:27
Loddenke	3,10	15:58	5:09	13	2:35	268	5:54	22,90	2:45:41	7:14	23	36:03	366	1:15:21
Ilseburg/Markt	3,30	18:31	5:36	17	4:04	300	7:07	26,20	3:04:12	7:01	24	40:07	363	1:22:28