



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Lange, Frank

Verein: Fredenbeck  
Startnummer: 247

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:07:39

Geschwindigkeit: 8,38 km/h  
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 440 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 373 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 52(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:11	6:25	44	5:44	315	8:59	3,30	21:11	6:25	44	5:44	315	8:59
Schlüsie	3,10	22:34	7:16	38	4:40	307	9:10	6,40	43:45	6:50	43	10:20	316	18:09
Hermannsklippe	2,60	22:28	8:38	52	6:58	384	10:34	9,00	1:06:13	7:21	48	16:34	350	28:43
Brocken	3,10	36:48	11:52	49	12:06	378	18:35	12,10	1:43:01	8:30	50	27:39	369	47:18
Eiserner Handwe	3,60	25:14	7:00	57	9:56	402	12:38	15,70	2:08:15	8:10	51	37:05	378	59:56
Schlüsie	4,10	22:03	5:22	50	6:43	365	10:06	19,80	2:30:18	7:35	52	43:48	379	1:10:02
Loddenke	3,10	16:34	5:20	37	4:09	299	6:30	22,90	2:46:52	7:17	51	47:57	373	1:16:32
Ilseburg/Markt	3,30	20:47	6:17	51	6:57	375	9:23	26,20	3:07:39	7:09	52	54:30	373	1:25:55