



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

De Vries, Morten

Verein: Vechede
Startnummer: 83

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:10:53

Geschwindigkeit: 8,17 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 455 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 384 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 43(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:27	5:17	12	5:15	86	5:15	3,30	17:27	5:17	12	5:15	86	5:15
Schlüsie	3,10	19:55	6:25	23	6:31	140	6:31	6,40	37:22	5:50	19	11:46	104	11:46
Hermannsklippe	2,60	18:21	7:03	26	6:27	186	6:27	9,00	55:43	6:11	21	18:13	123	18:13
Brocken	3,10	32:08	10:21	34	13:55	245	13:55	12,10	1:27:51	7:15	24	32:08	166	32:08
Eiserner Handwe	3,60	30:28	8:27	47	17:52	438	17:52	15,70	1:58:19	7:32	43	50:00	299	50:00
Schlüsie	4,10	31:29	7:40	47	19:32	440	19:32	19,80	2:29:48	7:33	43	1:09:32	376	1:09:32
Loddenke	3,10	20:12	6:30	44	10:08	415	10:08	22,90	2:50:00	7:25	43	1:19:40	383	1:19:40
Ilseburg/Markt	3,30	20:53	6:19	44	9:29	380	9:29	26,20	3:10:53	7:17	43	1:29:09	384	1:29:09