



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Grambart, Sandra

Verein: Bad Zwischenahn
Startnummer: 148

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:25:20

Geschwindigkeit: 7,60 km/h
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 507 (von 537)
Strecken-Platzierung/Frauen: 90 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 2:29:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:12	7:01	13	6:18	80	8:13	3,30	23:12	7:01	13	6:18	80	8:13
Schlüsie	3,10	26:06	8:25	12	6:23	78	9:22	6,40	49:18	7:42	12	12:41	79	17:24
Hermannsklippe	2,60	24:26	9:23	15	6:46	83	10:00	9,00	1:13:44	8:11	13	19:27	81	26:59
Brocken	3,10	40:29	13:03	15	12:13	86	17:48	12,10	1:54:13	9:26	15	31:40	86	44:47
Eiserner Handwe	3,60	24:50	6:53	12	7:10	85	10:29	15,70	2:19:03	8:51	15	37:51	89	54:39
Schlüsie	4,10	24:05	5:52	12	6:04	86	10:35	19,80	2:43:08	8:14	14	43:47	87	1:04:07
Loddenke	3,10	19:26	6:16	13	5:32	88	8:10	22,90	3:02:34	7:58	14	48:50	87	1:12:17
Ilseburg/Markt	3,30	22:46	6:53	15	7:34	93	10:11	26,20	3:25:20	7:50	15	55:39	90	1:22:28