



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Schlottag, Jens

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 369

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:33:27

Geschwindigkeit: 7,36 km/h
Laufleistung: 8:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 521 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 429 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 59(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:41	6:52	54	8:10	395	10:29	3,30	22:41	6:52	54	8:10	395	10:29		
Schlüsie	3,10	25:49	8:19	55	9:40	407	12:25	6,40	48:30	7:34	55	17:29	408	22:54		
Hermannsklippe	2,60	24:52	9:33	57	10:46	422	12:58	9,00	1:13:22	8:09	56	28:15	414	35:52		
Brocken	3,10	37:01	11:56	51	14:31	387	18:48	12,10	1:50:23	9:07	54	42:20	404	54:40		
Eiserner Handwe	3,60	28:15	7:50	61	14:16	433	15:39	15,70	2:18:38	8:49	56	56:20	415	1:10:19		
Schlüsie	4,10	25:29	6:12	58	11:57	421	13:32	19,80	2:44:07	8:17	56	1:08:16	417	1:23:51		
Loddenke	3,10	23:07	7:27	60	11:50	432	13:03	22,90	3:07:14	8:10	57	1:19:53	426	1:36:54		
Ilseburg/Markt	3,30	26:13	7:56	60	13:16	434	14:49	26,20	3:33:27	8:08	59	1:33:02	429	1:51:43		