



7. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 28.06.2023

Detailauswertung

Pawlik, Heiko

Verein: Pawliks Lauffamily
Startnummer: 162

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:08

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 61)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 33:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 39:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:13	4:36	2	1:48	23	2:37	2,00	9:13	4:36	2	1:48	23	2:37
Runde	2,00	9:40	4:49	3	2:00	24	3:00	4,00	18:53	4:43	2	3:48	24	5:37
Runde	2,00	10:01	5:00	3	2:10	26	3:14	6,00	28:54	4:48	3	5:58	25	8:51
Runde	2,00	10:08	5:03	3	2:07	24	3:19	8,00	39:02	4:52	3	8:05	25	12:10
Ziel	2,00	10:06	5:02	3	1:54	25	3:22	10,00	49:08	4:54	3	9:59	25	15:32