



7. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 28.06.2023

Detailauswertung

Wanke, Helena

Verein: Erfurt  
Startnummer: 148

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:47

Geschwindigkeit: 12,05 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 61)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 11)  
Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:56	4:58	4	1:33	4	1:33	2,00	9:56	4:58	4	1:33	4	1:33
Runde	2,00	9:58	4:59	4	1:29	4	1:29	4,00	19:54	4:58	4	3:02	4	3:02
Runde	2,00	9:57	4:58	3	1:26	3	1:26	6,00	29:51	4:58	4	4:28	4	4:28
Runde	2,00	10:03	5:01	3	1:38	3	1:38	8,00	39:54	4:59	4	6:06	4	6:06
Ziel	2,00	9:53	4:56	4	1:42	4	1:42	10,00	49:47	4:58	4	7:48	4	7:48